

## The Predicting of Sexual Satisfaction Based on Early Maladaptive Schemas and Irrational Beliefs in Women with Marital Conflict

Parvin Sadeghi<sup>1</sup>, Mitra Nik Amal<sup>2,\*</sup>, Marziyeh Pour Salehi Navideh<sup>3</sup>

<sup>1</sup>MA in Clinical Psychology, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

<sup>2</sup>Assistant Professor, Department of Psychology, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

<sup>3</sup>Assistant Professor, Department of Psychology, East Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

### ARTICLE INFO

#### Article History

Received: 2 Apr 2024

Revised: 6 Jan 2025

Accepted: 10 Mar 2025

Available online: 21 May 2025

**Article Type:** Research Article

#### Keywords

Early maladaptive schemas; Irrational beliefs; Marital conflict; Sexual satisfaction.

#### Corresponding Author\*

Dr. Mitra Nik Amal received his Ph.D. in General Psychology from the Islamic Azad University of Karaj Branch. She is currently an Assistant Professor of General Psychology at Central Tehran Branch Islamic Azad University. Her research interests are women and family studies. Correspondence concerning this article should be addressed to dr. Mitra Nik Amal department of psychology, faculty of psychology and educational sciences, Islamic Azad University, central Tehran branch, Tehran, north end of Imam Ali (AS) Highway, Artesh east Blvd., Sohank neighborhood, Shahid Sohani Blvd., complex Haj Qassem Soleimani University, postal code 1955847881.

**ORCID:** 0009-0009-8219-1202

**E-mail:** m.nikamal@iauctb.ac.ir

**doi:** 10.29252/bjcp.18.2.79

### ABSTRACT

The purpose of the present study was to investigate predicting of sexual satisfaction based on early maladaptive schemas and irrational beliefs in women with marital conflict. The present research is correlation. The statistical population was the women who referred to counseling clinics and psychological services in Tehran city in year 2023. The sample size was selected based on Cochran formula with convenience sampling (online method) of 431 women with marital conflict. Data collection tools included the marital conflict questionnaire (MCQ) of Barati and Sanaee (1994), sexual satisfaction questionnaire (SSQ) of Larson and et al (1998), Young schema questionnaire–short form version 3 (YSQ-S3) of Young (2005) and irrational belief questionnaire (IBQ) of Jones (1968). Data analysis was done by the Pearson correlation coefficient and multivariate regression analysis. The results showed that there is a negative and significant correlation between early maladaptive schemas and irrational beliefs in women with marital conflict with sexual satisfaction ( $p < 0.01$ ). Regression analyses also revealed that 63/2 percent variance of sexual satisfaction was explained by early maladaptive schemas and irrational beliefs in women with marital conflict. It can be concluded that according to the significant role of irrational beliefs and early maladaptive schemas, it is possible to reduce the occurrence of sexual dissatisfaction in women with marital conflict by using effective interventions such as schema-based couple therapy. Therefore, based on the results, it can be said that irrational beliefs and early maladaptive schemas make women with marital conflicts prone to sexual dissatisfaction and thus weaken their marital stability.

**Citation:** Sadeghi, P., Nik amal, M., & Pour Salehi Navideh, M. (2023/1402). The Predicting of Sexual Satisfaction Based on Early Maladaptive Schemas and Irrational Beliefs in Women with Marital Conflict. *Contemporary Psychology*, 18(2), 79-88. Doi:10.29252/bjcp.18.2.79

## پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌ها زناشویی

پروین صادقی<sup>۱</sup>، دکتر میترا نیک‌آمال<sup>۲\*</sup>، دکتر مرضیه پورصالحی نویده<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

<sup>۲</sup> استادیار، گروه روان‌شناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

<sup>۳</sup> استادیار، گروه روان‌شناسی، واحد تهران شرق، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

### اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۴ فروردین ۱۴۰۳

اصلاح نهایی: ۱۷ دی ۱۴۰۳

پذیرش: ۲۰ اسفند ۱۴۰۳

انتشار آنلاین: ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴

نوع مقاله: مقاله پژوهشی

### کلیدواژه‌ها

باورهای غیرمنطقی؛ تعارض‌ها زناشویی؛ رضایت جنسی؛ طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه

### نویسنده مسئول\*

دکتر میترا نیک‌آمال درجه دکتری روان‌شناسی عمومی خود را از دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج دریافت کرد. در حال حاضر او استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی است. علایق پژوهشی ایشان مطالعات زنان و خانواده است. برای مکاتبه در مورد این مقاله با دکتر نیک‌آمال، گروه روان‌شناسی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، تهران، انتهای بزرگراه امام علی (ع) شمال، بلوار ارتش شرق، محله سوهانک، بلوار شهید سوهانی، مجتمع دانشگاهی سردار حاج قاسم سلیمانی، کد پستی ۱۹۵۵۸۴۷۸۸۱ تماس داشته باشید.

ارکید: ۱۲۰۲-۸۲۱۹-۰۰۰۹-۰۰۰۹

پست الکترونیکی: m.nikamal@iauctb.ac.ir

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌ها زناشویی بود. مطالعه حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری زنان مراجعه کننده به کلینیک‌های مشاوره و خدمات روان‌شناختی شهر تهران در سال ۲۰۲۳ بودند. برای حجم نمونه بر اساس فرمول کوکران و با روش نمونه‌گیری در دسترس (شیوه آنلاین) ۴۳۱ نفر انتخاب شد. ابزار گردآوری داده‌های پژوهش شامل پرسش‌نامه تعارض‌ها زناشویی (MCQ) ثنائی ذاکر و همکاران (۲۰۰۸)، پرسش‌نامه رضایت جنسی (SSQ) لارسون و همکاران (۱۹۹۸)، فرم کوتاه پرسش‌نامه طرح‌واره یانگ نسخه سوم (YSQ-S3) یانگ (۲۰۰۵) و پرسش‌نامه باورهای غیرمنطقی (IBQ) جونز (۱۹۶۸) بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها به روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه انجام گرفت. نتایج نشان داد که بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی با رضایت جنسی همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه مشخص کرد ۶۳/۲ درصد از واریانس رضایت جنسی به وسیله طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی تبیین می‌شود. بنابراین بر اساس نتایج، می‌توان گفت که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی، زنان دارای تعارض‌ها زناشویی را مستعد نارضایتی جنسی کرده و در نتیجه پایداری زناشویی آن‌ها را تضعیف می‌کند.

### مقدمه

زناشویی با هم می‌کشد (وولس و مارک، ۲۰۲۰). افزون بر اینکه زندگی زناشویی کانون بسیاری از هیجان‌های مثبت و پیامدهای سازنده برای زوجین است، اما برخی اوقات این کانون خانواده می‌تواند در معرض تهدیدهایی باشد که زندگی زناشویی را با خطراتی مواجه سازد (تامپسون و همکاران، ۲۰۲۰).

خانواده به عنوان یک واحد اجتماعی، عاطفی و شکل‌دهنده شخصیت آدمی با پیوند زناشویی زن و مرد و ازدواج آنها با هم شکل می‌گیرد (بثان و همکاران، ۲۰۲۰). بر این اساس، نیاز به برقراری ارتباط توأم با صمیمیت (لاوفورد و همکاران، ۲۰۲۰) و عشق از اساسی‌ترین دلایلی است که زن و مرد را به سوی انتخاب و پیوند

دارد، به طوری که می‌توان گفت که این باورهای غیرمنطقی می‌تواند منجر به کاهش رضایت از زندگی زناشویی و جنسی در زوجین شود (تاپکایا و همکاران، ۲۰۲۳). بنابراین بر اساس آنچه گفته شد در باب اهمیت و ضرورت این پژوهش می‌توان گفت که رضایت از زندگی جنسی عامل مهمی در زندگی زوجین است و زنانی که رضایت جنسی بالاتری دارند از میزان روابط عاشقانه‌تر (کوواسویک و همکاران، ۲۰۲۳)، تمایل جنسی (پیکسوتو و لویز، ۲۰۲۳) و خودپنداره جنسی بالاتری نیز برخوردار هستند (گویون و همکاران، ۲۰۲۳).

لذا زنانی که رضایت جنسی مناسبی ندارند، تعارض‌های زناشویی بیشتری را تجربه می‌کنند و این تعارض‌ها می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات بیشتر و حتی طلاق در زوجین شود (افخمی پوستچی و علی دوستی، ۲۰۲۳). لذا شناخت عوامل موثر بر این رضایت‌مندی جنسی در این زنان می‌تواند دارای اهمیت باشد. لذا بر اساس آنچه گفته شد هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌های زناشویی بود.

## روش

### شرکت‌کنندگان

جامعه آماری کلیه زنان مراجعه‌کننده به کلینیک‌های خصوصی مشاوره و خدمات روان‌شناختی شهر تهران در سال ۲۰۲۳ بودند. در این مطالعه همبستگی، بر مبنای فرمول کوکران برای جوامع نامحدود تعداد ۳۸۵ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. اما از آن جایی که نیاز به انتخاب تعداد نمونه بیشتری برای شناسایی زنان دارای تعارض‌ها زناشویی بود پرسش‌نامه‌های پژوهش بر روی ۷۱۱ نفر اجرا و از بین آنها تعداد ۴۳۱ نفر به عنوان زنان دارای تعارض‌های زناشویی شناسایی شدند و تحلیل بر روی این ۴۳۱ نفر انجام شد. از این تعداد ۳۶ نفر (۸/۴ درصد) زیر دیپلم، ۴۷ نفر (۱۰/۹ درصد) دیپلم، ۷۲ نفر (۱۶/۷ درصد) فوق دیپلم، ۱۸۱ نفر (۴۲ درصد) کارشناسی و ۹۵ نفر (۲۲ درصد) کارشناسی ارشد و بالاتر بودند.

میانگین افراد شرکت‌کننده ۳۱/۵۱ و انحراف استاندارد سن، ۷/۰۱۰ بود. کسب نمره ۱۳۵ و بالاتر در پرسش‌نامه تعارض‌های زناشویی، حداقل تحصیلات متوسطه، نداشتن سابقه طلاق، قبلی و نداشتن اختلال‌های روان‌شناختی به گزارش خود فرد از ملاک‌های ورود بود و ناقص بودن پاسخ‌نامه سوال‌های پرسش‌نامه، سوءمصرف مواد و دخانیات از ملاک‌های خروج از پژوهش بود.

یکی از این خطرات که زندگی زناشویی را با مشکل‌های فراوانی مواجه می‌سازد تعارض‌های زناشویی<sup>۱</sup> است (لی و هان، ۲۰۲۳). تعارض‌های زناشویی یکی از مشکل‌های شایع زوجین (وانگ و همکاران، ۲۰۲۳) و ناشی از ناهماهنگ بودن زوجین در نوع خواسته‌ها و انتظارات (نیسانسی و نیسانسی، ۲۰۲۳) و اختلاف در رفتارها و اعمال غیرمسئولانه نسبت به ارتباط زناشویی و ازدواج است (جکسون و همکاران، ۲۰۲۳).

بر اساس پیشینه پژوهش تعارض‌های زناشویی با رضایت زنان از میزان زندگی زناشویی و زندگی جنسی در ارتباط است (سلیمانی و همکاران، ۲۰۱۸). رضایت جنسی<sup>۲</sup> به درک ذهنی از جنبه‌های مثبت و منفی روابط جنسی یک فرد اشاره دارد (لارنس و بایرز، ۱۹۹۵) و می‌تواند به طور مستقل از عملکرد جنسی رخ دهد و می‌تواند یک تمرکز کلیدی در درمان باشد (فرنیو و همکاران، ۲۰۰۸). رضایت جنسی برای کیفیت رابطه بسیار مهم است و افراد دارای باورهای غیرعادی (نظریه‌های ضمنی<sup>۳</sup>) در مورد اینکه چه چیزی باعث رضایت جنسی می‌شود هستند (کوواسویک و همکاران، ۲۰۲۳).

بنابراین می‌توان گفت که رضایت جنسی بخش مهمی از سلامت جنسی است و اخیراً، تلاش‌هایی برای درک بهتر عواملی که به تجربه‌های جنسی مثبت و رضایت جنسی در میان بزرگسالان جوان به ویژه زنان کمک می‌کنند، در حال انجام است (جاویدی و همکاران، ۲۰۲۳). یکی از این عوامل می‌تواند طرحواره‌های ناسازگار اولیه<sup>۴</sup> باشد (دامیرس و سوندگرین، ۲۰۲۳). طرحواره‌های ناسازگار اولیه از نیازهای عاطفی اصلی برآورده نشده در دوران کودکی و نوجوانی ایجاد می‌شوند (فیزولو و همکاران، ۲۰۲۳).

طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر نحوه درک افراد از خود و دیگران تأثیر می‌گذارد، در حالی که در ارتباط با مشکلات جنسی مختلف نیز این طرحواره‌ها تأثیرگذار هستند (آلن و تولی-ویلسون، ۲۰۲۳). در مقابل، طرحواره‌های انطباقی اولیه زمانی ایجاد می‌شوند که نیازهای عاطفی اصلی برآورده شوند. این طرحواره‌ها اگر ناسازگار باشند، باعث نارضایتی زناشویی می‌شوند و اگر این طرحواره‌ها انطباقی باشند باعث می‌شوند که زنان در طول زندگی زناشویی خود رضایت جنسی بالاتری را تجربه کنند (دامیرس و آلن، ۲۰۲۳). از سوی دیگر، باورهای غیرمنطقی به ویژه باورهای ارتباطی غیرمنطقی می‌توانند تحت تأثیر طرحواره‌های ناسازگار اولیه باشند (فرهنگی، ۲۰۲۱) و خود باورهای غیرمنطقی نیز می‌توانند بر روی رضایت جنسی تأثیر بگذارند (تاپکایا و همکاران، ۲۰۲۳).

باورهای غیرمنطقی خاص در رابطه زناشویی در مورد تفکرات مختلف و تفاوت‌های جنسیتی با رضایت از رابطه جنسی رابطه منفی

<sup>3</sup> implicit theories

<sup>4</sup> early maladaptive schema

<sup>1</sup> marital conflicts

<sup>2</sup> sexual satisfaction

## ابزار سنجش

**پرسش‌نامه تعارض‌های زناشویی<sup>۱</sup>:** این پرسش‌نامه توسط ثنائی ذاکر و همکاران (۲۰۰۸) تهیه شده‌است و ۴۲ سوال دارد که پاسخ سؤال‌ها براساس طیف لیکرت است که به صورت هرگز ۱، نمره، به‌ندرت ۲، نمره، گاهی اوقات ۳، نمره، اکثر اوقات ۴، نمره و همیشه ۵، نمره تعلق است. دامنه نمره‌ها بین ۴۲ تا ۲۱۰ است و نمره خام ۱۳۵ به بالا تعارض‌های شدید یا روابط شدیداً آسیب‌پذیر را نشان می‌دهد (ذکایی و همکاران، ۱۳۹۶). سازندگان پرسش‌نامه پایایی آن را با آلفای کرونباخ بررسی و کل سوال‌ها ۰/۶۶ و ضریب پایایی خرده مقیاس‌ها از ۰/۵۶ تا ۰/۸۱ به دست آمد. روایی محتوایی آن بر اساس نظر متخصصان محاسبه و ضریب ۰/۸۸ محاسبه و گزارش شد (ثنائی ذاکر و همکاران، ۲۰۰۸). در پژوهش حاضر برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب پایایی ۰/۸۰ به دست آمد.

**پرسش‌نامه رضایت جنسی<sup>۲</sup>:** این پرسش‌نامه توسط لارسون و همکاران (۱۹۹۸) تهیه شده‌است و شامل ۲۵ سوال است که سه خرده مقیاس شامل سازگاری جنسی، کیفیت زندگی جنسی و نگرش جنسی را اندازه‌گیری می‌کند. نمره‌گذاری در طیف لیکرت ۵ درجه‌ای از هرگز ۱ نمره تا همیشه ۵ نمره است (قادری و همکاران، ۲۰۲۲). سازندگان پرسش‌نامه پایایی آن را با آلفای کرونباخ بررسی و ضریب ۰/۹۳ به دست آوردند و روایی هم‌گرایی با پرسش‌نامه رضایت جنسی<sup>۳</sup> (ISS) هادسون و همکاران (۱۹۸۱) بررسی و ضریب همبستگی پیرسون ۰/۲۷ و معنادار در سطح ۰/۰۱ به دست آمد (لارسون و همکاران، ۱۹۹۸). این پرسش‌نامه در ایران ترجمه و هنجاریابی شده‌است و برای بررسی پایایی آن از آلفای کرونباخ استفاده شده که ضریب ۰/۷۰ به دست آمد و همچنین روایی همگرا و واگرایی با شاخص میانگین واریانس استخراجی<sup>۴</sup> (AVE)، حداکثر مجذور واریانس مشترک<sup>۵</sup> (MSV) و میانگین مجذور واریانس مشترک<sup>۶</sup> (ASV) بررسی و ضرایب برای شاخص AVE در دامنه ۰/۵۱ تا ۰/۶۲، ضرایب برای شاخص MSV در دامنه ۰/۲۷ تا ۰/۴۴ و ضرایب برای شاخص ASV در دامنه ۰/۱۹ تا ۰/۳۳ محاسبه و به دست آمد (بهرامی و همکاران، ۲۰۱۶). در پژوهش حاضر برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب پایایی ۰/۹۲ به دست آمد.

**فرم کوتاه پرسش‌نامه طرحواره یانگ نسخه سوم<sup>۷</sup>:** این پرسش‌نامه توسط یانگ (۲۰۰۵) تهیه شده‌است و شامل ۷۵ سوال است که پنج حوزه اصلی نمره‌گذاری آن بر اساس طیف ۶ درجه ای

لیکرت صورت می‌گیرد. به این صورت که به کاملاً غلط، ۱ نمره، تقریباً غلط ۲ نمره، بیشتر درست است تا غلط ۳ نمره، اندکی درست ۴ نمره، تقریباً درست ۵ نمره و کاملاً درست ۶ نمره تعلق می‌گیرد. حداقل نمره ۷۵ و حداکثر نمره ۴۵۰ است و نمره بالاتر نشان دهنده طرحواره‌های ناسازگار اولیه فعال‌تر در فرد پاسخ‌دهنده است و نقطه برش برش آن نیز ۲۶۲ است. این پرسش‌نامه در ایران توسط آهی و همکاران (۲۰۰۷) ترجمه و آماده اجرا شد و همسانی درونی آن را برحسب آلفای کرونباخ در زنان ۰/۹۷ و در مردان ۰/۹۸ گزارش شد. همچنین روایی واگرایی آن با مقیاس عزت نفس (RSEs) روزنبرگ (۱۹۸۹) بررسی و ضریب همبستگی ۰/۳۲- و معنادار در سطح ۰/۰۱ و روایی ملاکی (هم‌زمان) آن با سیاهه تجدیدنظر شده افسردگی<sup>۸</sup> (BDI-II) بک و همکاران (۱۹۹۶) بررسی و ضریب همبستگی ۰/۴۲ و معنادار در سطح ۰/۰۱ به دست آمد (دیوانداری و همکاران، ۲۰۰۹). در پژوهش حاضر برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب پایایی ۰/۸۵ به دست آمد.

**پرسش‌نامه باورهای غیرمنطقی<sup>۹</sup>:** این پرسش‌نامه توسط جونز (۱۹۶۸) تهیه شده‌است و شامل ۴۰ سوال است که ۴ خرده مقیاس درماندگی در برابر تغییر، توقع تایید دیگران، اجتناب از مشکل و بی‌مسئولیتی هیجانی را اندازه‌گیری می‌کند. نمره‌گذاری در طیف لیکرت ۵ درجه‌ای است که به کاملاً مخالفم ۱ نمره، مخالفم ۲ نمره، نه مخالفم و نه موافقم ۳ نمره، موافقم ۴ نمره و کاملاً موافقم ۵ نمره تعلق می‌گیرد. این پرسش‌نامه در ایران ترجمه و هنجاریابی شده‌است و از ۱۰۰ سوال اصلی تعداد ۴۰ سوال استخراج شده که برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شده‌است. ضریب‌های پایایی برای درماندگی در برابر تغییر ۰/۸۰، توقع تایید دیگران ۰/۸۴، اجتناب از مشکل ۰/۷۴، بی‌مسئولیتی هیجانی ۰/۷۵ و کل سوال‌ها ۰/۷۶ به دست آمد و پایایی به روش تصنیف برای درماندگی در برابر تغییر ۰/۸۲، توقع تایید دیگران ۰/۸۴، اجتناب از مشکل ۰/۷۵، بی‌مسئولیتی هیجانی ۰/۷۳ و کل سوال‌ها ۰/۷۶ گزارش شد و روایی سازه آن با تحلیل عاملی اکتشافی نیز بررسی شد و ارزش ویژه هر ۴ عامل بزرگتر از ۱ بودند و روی هم ۴۱/۷۵ درصد از کل واریانس متغیر را تبیین می‌کنند که نشان روایی سازه پرسش‌نامه است (عبادی و معتمدین، ۲۰۰۵). در پژوهش حاضر برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب پایایی ۰/۸۶ به دست آمد.

<sup>6</sup> average shared square variance

<sup>7</sup> Young schema questionnaire-short form version 3

<sup>8</sup> Beck depression inventory-ii

<sup>9</sup> irrational belief questionnaire

<sup>1</sup> marital conflict questionnaire

<sup>2</sup> sexual satisfaction questionnaire

<sup>3</sup> index sexual satisfaction

<sup>4</sup> average variance extracted

<sup>5</sup> maximum shared squared variance

## شیوه اجرا

ابراز تمایل به پاسخ‌گویی، سوال‌های پرسش‌نامه‌ها در اختیار آنان قرار گرفت و بعد از تحویل پرسش‌نامه‌ها در مدت زمان تعیین شده به سوال‌ها پاسخ دادند و پاسخ‌نامه و سوال‌ها را تحویل پژوهشگر دادند. این روند تا گردآوری ۷۱۱ نفر زن به مدت ۲ هفته طول کشید. سپس بعد از شناسایی ۴۳۱ نفر زن دارای تعارض‌های زناشویی، تحلیل نهایی پژوهش بر روی ۴۳۱ نفر مذکور صورت گرفت. در سطح توصیفی جهت سنجش متغیرهای پژوهش از میانگین و انحراف استاندارد استفاده شد. در سطح استنباطی جهت بررسی روابط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیره به روش همزمان بود. نرم افزار تحلیل داده‌ها برنامه SPSS نسخه ۲۸ بود.

## نتایج

در این پژوهش هدف بررسی پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌های زناشویی بود و برای تحلیل داده‌ها از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره استفاده شد. همچنین در این پژوهش تمامی افراد شرکت‌کننده زن بودند. ۳۶ نفر (۸/۴ درصد) زیر دپیلیم، ۴۷ نفر (۱۰/۹ درصد) دپیلیم، ۷۲ نفر (۱۶/۷ درصد) فوق دپیلیم، ۱۸۱ نفر (۴۲ درصد) کارشناسی و ۹۵ نفر (۲۲ درصد) کارشناسی ارشد و بالاتر بودند. میانگین افراد شرکت‌کننده ۳۱/۵۱ و انحراف استاندارد سن ۷/۱۰ بود.

در این پژوهش ملاحظه‌های اخلاقی رعایت شد که از جمله آنها می‌توان به کسب زنان مراجعه‌کننده به کلینیک‌های خصوصی مشاوره و خدمات روان‌شناختی شهر تهران برای پاسخ‌گویی به سوال‌ها، دادن این اطمینان به آنان که پاسخ‌نامه به صورت فردی تحلیل نخواهد شد و اطلاعات آنها به صورت گروهی خواهد بود و پاسخ‌نامه هر فرد محرمانه خواهد بود و در اختیار هیچ‌کسی قرار داده نخواهد شد، فرایند مطالعه برای همه آنان توضیح داده شد و از اهداف مطالعه آگاه شدند. به زنان توضیح داده شد که سازمانی صلاحیت‌دار مانند دانشگاه ناظر بر فرایند پژوهش است. همچنین در مورد پاسخ به سوال‌ها و در اختیار قرار دادن نتایج در صورت تمایل، به اشاره شد. در بخش میدانی پرسشنامه‌های پژوهش (به ترتیب ابتدا تعارض‌های زناشویی، رضایت جنسی، طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی) بر روی ۷۱۱ نفر اجرا و از بین آنها تعداد ۴۳۱ نفر به عنوان زنان دارای تعارض‌های زناشویی شناسایی شدند و تحلیل بر روی این ۴۳۱ نفر انجام شد. مکان اجرای پژوهش، یعنی روند اجرای پژوهش کلینیک‌های خصوصی مشاوره و خدمات روان‌شناختی منطقه ۱ شهر تهران بود و مدت زمان پاسخ‌گویی برای هر فرد ۳۰ دقیقه در نظر گرفته شد.

مجری اجرای پرسش‌نامه‌ها بر روی زنان نویسنده اول (به عنوان دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی) بود و برای اجرای پرسش‌نامه به آموزش خاصی نیاز نبود و تنها زنان باید بعد از

جدول ۱. میانگین، انحراف استاندارد، ضرایب ماتریس همبستگی و نرمال بودن متغیرهای پژوهش

متغیرهای پژوهش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱- نمره کل رضایت جنسی	۱										
۲- بریدگی/اطرد	-۰/۶۳	۱									
۳- خودمختاری مختل	-۰/۶۱	۰/۷۰	۱								
۴- محدودیت‌های مختل	-۰/۷۵	۰/۶۱	۰/۵۶	۱							
۵- خودجهت‌مندی	-۰/۵۲	۰/۶۹	۰/۵۳	۰/۵۱	۱						
۶- گوش‌به‌زنگی	-۰/۳۹	۰/۶۸	۰/۵۰	۰/۴۹	۰/۴۹	۱					
۷- درماندگی در برابر تغییر	-۰/۶۴	۰/۵۳	۰/۷۰	۰/۳۸	۰/۵۹	۰/۳۹	۱				
۸- توقع تأیید دیگران	-۰/۴۹	۰/۵۰	۰/۴۰	۰/۳۹	۰/۶۰	۰/۴۱	۰/۵۲	۱			
۹- اجتناب از مشکل	-۰/۵۰	۰/۴۹	۰/۶۹	۰/۲۹	۰/۶۳	۰/۳۲	۰/۵۰	۰/۳۹	۱		
۱۰- بی‌مسئولیتی	-۰/۵۳	۰/۴۱	۰/۳۹	۰/۳۰	۰/۶۱	۰/۳۹	۰/۶۱	۰/۴۱	۰/۴۰	۱	
۱۱- نمره کل باور غیرمنطقی	-۰/۶۹	۰/۶۹	۰/۶۹	۰/۷۰	۰/۵۲	۰/۴۰	۰/۵۲	۰/۳۹	۰/۴۲	۰/۴۳	۱
میانگین	۵۵/۸۹	۱۱۱/۴۹	۷۶/۴۷	۵۶/۰۸	۹۱/۱۹	۳۳/۷۰	۲۰/۶۹	۲۷/۶۵	۱۱/۳۲	۲۷/۸۱	۸۷/۴۷
انحراف استاندارد	۲۸/۸۹	۲۳/۴۶	۱۲/۱۱	۸/۱۲	۲۰/۳۹	۶/۹۷	۳/۵۴	۱۰/۸۵	۴/۱۱	۱۱/۳۲	۲۹/۴۰
کجی	۰/۶۵	-۰/۶۹	-۰/۳۱	-۰/۰۷	-۰/۵۲	۰/۶۹	-۰/۶۳	-۰/۸۴	-۰/۷۵	-۰/۶۶	-۰/۸۲
کشیدگی	-۱/۴۹	-۱/۲۰	-۱/۱۱	-۰/۶۸	-۱/۲۳	-۰/۴۴	-۱/۲۳	-۱/۲۹	-۱/۲۸	-۱/۳۰	-۱/۲۹

\*\* تمامی ضرایب همبستگی معنادار در سطح ۰/۰۱ هستند.

جدول ۱ میانگین، انحراف استاندارد، ضرایب ماتریس همبستگی و نرمال بودن متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. تعداد افراد شرکت‌کننده ۴۳۱ نفر بودند. همچنین برای انجام تحلیل رگرسیون چندمتغیره، پیش فرض نرمال بودن داده‌ها و متغیرها لازم است. برای سنجش نرمال بودن تک متغیره داده‌ها از مقادیر «چولگی» و «کشدگی» استفاده شد که مقادیر آن باید در بازه ۲- تا ۲+ باشد که نشان‌دهنده نرمال بودن تک‌متغیره توزیع نمره‌ها باشد. برای بررسی استقلال خطاها از آزمون دوربین واتسون استفاده شد که نتایج نشان داد که آماره‌های دوربین واتسون بین ۱/۵ الی ۲/۵ است که نشان‌دهنده استقلال خطاها است. برای بررسی هم‌خطی چندگانه از ضریب تحمل و تورم واریانس استفاده شد که نتایج نشان داد که هیچ کدام از مقادیر آماره تحمل کوچک‌تر از حد مجاز ۰/۱ و هیچ کدام از مقادیر عامل تورم واریانس بزرگ‌تر از حد مجاز ۱۰ نیستند. در ادامه برای پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌های زناشویی از رگرسیون چندگانه و ضریب همبستگی نیمه تفکیکی استفاده شد که نتایج آن در جدول ۲ آورده شده است.

جدول ۲. خلاصه ضرایب رگرسیون چندگانه پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی

پیش‌بینی کننده‌ها	$\beta$	T	Sig	Zero-order	part Corr	تولرانس	VIF	دوربین واتسون
عدد ثابت	-	۳۶/۶۰**	۰/۰۰۱	-	-	-	-	-
بریدگی/طرد	-۰/۳۲۹	-۵/۶۶۴**	۰/۰۰۱	-۰/۹۳۲	-۰/۲۶۶	۰/۰۶	۶/۹۱	
خودمختاری مختل	-۰/۲۲۳	-۵/۰۲۲**	۰/۰۰۱	-۰/۸۱۴	-۰/۲۳۸	۰/۱۰	۹/۸۴	
محدودیت‌های مختل	-۰/۱۵۴	-۴/۳۵۳**	۰/۰۰۱	-۰/۷۵۰	-۰/۲۰۸	۰/۱۶	۶/۲۸	
خود جهت‌مندی	-۰/۸۰۵	-۱۲/۷۲۹**	۰/۰۰۱	-۰/۹۲۰	-۰/۵۲۷	۰/۰۵	۲/۰۵	۱/۸۵۸
گوش‌به‌زنگی	-۰/۰۹۳	-۴/۱۸۳**	۰/۰۰۱	-۰/۳۸۷	-۰/۲۰۰	۰/۴۱	۲/۴۵	
درماندگی در برابر تغییر	-۰/۵۲۹	-۱۰/۱۰۹**	۰/۰۰۱	-۰/۸۶۴	-۰/۴۴۲	۰/۰۷	۳/۷۱	
توقع تایید دیگران	-۰/۴۶۰	-۳/۶۶۴**	۰/۰۰۱	-۰/۸۸۴	-۰/۱۷۶	۰/۰۲	۷/۰۱	
اجتناب از مشکل	-۰/۰۴۱	-۰/۳۸۸	۰/۶۹۸	-۰/۹۰۵	۰/۰۱۹	۰/۰۳	۵/۸۸	
بی‌مسئولیتی هیجانی	-۰/۰۵۰	-۰/۶۸۵	۰/۴۹۴	-۰/۸۶۴	-۰/۰۳۳	۰/۰۴	۶/۷۹	

\*\* $F = ۵۱۰/۰۶۲$ ؛  $R^2 = ۰/۶۳۱$ ؛  $R^2$  تعدیل شده؛  $R^2 = ۰/۷۹۵$ ؛  $R = ۰/۷۹۵$ ؛ \*\*معنادار در سطح ۰/۰۱

## بحث

هدف از انجام این پژوهش پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه با نقش میانجی باورهای غیرمنطقی در زنان دارای تعارض‌های زناشویی بود. نتایج نشان داد که طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌توانند رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی را پیش‌بینی کنند. گرچه در محدوده در دسترس پژوهش‌گر در پایگاه‌های اطلاعاتی یافته‌ای وجود ندارد که نشان داده باشد

طرحواره‌های ناسازگار اولیه زنان دارای تعارض‌های زناشویی می‌تواند رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی را پیش‌بینی کنند. گرچه در محدوده در دسترس پژوهش‌گر در پایگاه‌های اطلاعاتی یافته‌ای وجود ندارد که نشان داده باشد

<sup>1</sup> partial correlations



زندگی به کار روند، مفهوم سازی می‌شوند. پژوهش‌های تجربی به وضوح پیامدهای منفی باورهای غیرمنطقی را برای سازگاری فردی و موفقیت رابطه نشان داده‌است (استاکرت و بورسیک، ۲۰۲۳). بنابراین می‌توان گفت زنانی که دارای تعارض‌های زناشویی هستند، در زمینه سازگاری فردی و موفقیت در رابطه زناشویی و جنسی با همسر خود موفقیت‌های کمتری به دست می‌آورند و به همین دلیل است که این زنان به خاطر پیامدهای منفی باورهای غیرمنطقی مانند پریشانی هیجانی که دارند در روابط جنسی با همسر خود رضایت جنسی کمتری را تجربه می‌کنند. لذا منطقی است که گفته شود باورهای غیرمنطقی بتواند رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی را پیش‌بینی کند.

نتایج این مطالعه باید با در نظر گرفتن برخی محدودیت‌ها تفسیر شود. اول این که در مطالعه حاضر از مقیاس‌ها و پرسش‌نامه‌های خودگزارشی استفاده شده‌است. یک محدودیت مهم دیگر در این پژوهش که باید به آن توجه کرد، عدم آگاهی در مورد نمونه فعلی یعنی زنان دارای تعارض‌های زناشویی شهر تهران بود. زیرا این مطالعه تنها سن و تحصیلات را به عنوان ویژگی‌های جمعیت‌شناختی مشخص کرد. لذا دامنه جامعه در مطالعه حاضر ممکن است سؤال‌هایی را در مورد تعمیم‌پذیری یافته‌های مطالعه ایجاد کند.

محدودیت‌های این مطالعه عمدتاً به ماهیت جانبی آن مربوط می‌شود. جمع‌آوری داده‌ها یک رویداد یک‌باره بود و در نتیجه داده‌ها عمق زمانی ندارند، در حالی که نمره‌ها می‌توانند به راحتی از یک سال به سال دیگر و حتی در همان سال بسته به شرایط شخصی به‌طور قابل توجهی تغییر کنند. مطالعه‌های آتی باید ویژگی‌های جمعیت‌شناختی بیشتری از زنان دارای تعارض‌های زناشویی مانند شرایط خانوادگی، موقعیت جغرافیایی و وضعیت اجتماعی و اقتصادی خانواده را مشخص کنند تا بتوانند تعیین کنند که چگونه می‌توانند بر نتایج این‌گونه مطالعه‌ها تأثیر بگذارد. در راستای رفع محدودیت‌ها، پیشنهاد می‌شود، این پژوهش بر روی زوجین دیگر شهرها هم انجام شود. چرا که رضایت جنسی به عنوان یک مشکل زناشویی فارغ از مسائل فرهنگی و تفاوت‌های قومیتی و نژادی می‌تواند در تمامی فرهنگ‌ها متفاوت باشد و شناسایی عوامل موثر بر رضایت جنسی اهمیت دارند.

به روان‌شناسان و مشاوران خانواده در کلینیک‌های مشاوره و خدمات روان‌شناختی پیشنهاد می‌شود که در راستای بهبود رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی به نقش طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای غیرمنطقی توجه کنند. چرا که طرحواره‌های ناسازگار اولیه قابل تعدیل و کاهش هستند. بر این اساس، روان‌شناسان و مشاوران خانواده که در زمینه رضایت جنسی فعالیت می‌کنند، در مراکز مشاوره با برگزاری کارگاه‌های آموزشی مانند مداخله‌های مبتنی

برآورده نشده از دوران کودکی ایجاد می‌شوند (یانگ، و همکاران، ۲۰۰۶). طرحواره‌های ناسازگار اولیه به عنوان «موضوعات بسیار پایدار و با ثبات، متشکل از خاطره‌ها، عواطف، شناخت‌ها و احساس‌های بدنی در مورد خود و رابطه خود با دیگران است که در دوران کودکی ایجاد می‌شوند و در طول زندگی فرد توضیح داده می‌شوند، و تا حد قابل توجهی ناکارآمد هستند (یانگ و همکاران، ۲۰۰۶). طرحواره‌های ناسازگار اولیه، باورها، دیدگاه‌ها و انتظارات در مورد خود، دیگران و جهان را در بر می‌گیرند. همچنین می‌توان گفت چگونگی تعامل والدین با فرزندان‌شان، طرحواره‌هایی را در آن‌ها شکل می‌دهد و اینها مبنایی برای رفتارهای صمیمانه آنان در بزرگسالی و بهبود کارکردهای جنسی و زناشویی می‌شود. خانواده‌های افراد دارای طرحواره‌های ناسازگار اولیه که موجب شکل‌گیری این طرحواره‌ها در دوران کودکی می‌شوند، معمولاً ناپایدار، آزردهنده، سرد و طردکننده هستند و نیازهایی از قبیل امنیت، آرامش خاطر، همدلی، پذیرش در این افراد برآورده نشده‌است؛ بنابراین این افراد مملو از نیازهای ارضاء نشده هستند؛ همواره انتظار طرد شدن از شریک خود را دارند و زمانی که وارد رابطه زناشویی می‌شوند، به دلیل ناتوانی در برقراری رابطه صمیمانه و نداشتن مهارت‌های ارتباطی، با بحران مشکل‌های زناشویی مواجه می‌شوند و نمی‌توانند نیازهای خود و همسرشان را ارضا کنند؛ در نتیجه دچار نارضایتی از زندگی جنسی می‌شوند. لذا منطقی است که گفته شود طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌تواند رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی را پیش‌بینی کند.

نتایج نشان داد که باورهای غیرمنطقی می‌توانند رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌های زناشویی را پیش‌بینی کنند. گرچه در محدوده در دسترس پژوهشگر در پایگاه‌های اطلاعاتی یافته‌ای وجود ندارد که نشان داده باشد باورهای غیرمنطقی زنان دارای تعارض‌ها زناشویی می‌تواند رضایت زناشویی را پیش‌بینی کند، اما نتیجه به دست آمده با نتایج پژوهش‌های تاپکایا و همکاران (۲۰۲۳) هم‌سویی دارد. در تبیین نقش پیش‌بینی‌کننده باورهای غیرمنطقی بر روی رضایت جنسی زنان دارای تعارض‌ها زناشویی می‌توان گفت که باورهای غیرمنطقی، باورهایی هستند که بیش از حد سفت و سخت و نادرست هستند ممکن است روابط بین فردی را که با خشونت کلامی، فیزیکی یا جنسی مشخص می‌شوند مشروعیت بخشند و از این طریق باعث نارضایتی زناشویی در زنان شوند (آروجو و همکاران، ۲۰۲۳). همچنین ایلس (۱۹۶۲)؛ به نقل از استاکرت و بورسیک، ۲۰۲۳) فرض می‌کند که پریشانی عاطفی ناشی از پذیرش هسته‌ای از باورهای غیرمنطقی و متناقض خودباخته است. این باورها از مفروضه‌های منطقی و مبتنی بر واقعیت فاصله می‌گیرند و به رفتارهای خودباخته منجر می‌شوند. آنها به عنوان ساختارهای شناختی بادوام و تعمیم یافته‌ای که ماهیت گسترده و فلسفی دارند و می‌توانند در بسیاری از حوزه‌های محتوای

کند و جهت تحکیم بنیان خانواده و زندگی زناشویی جنسی این زنان قدم‌های موثر بردارند.

بر طرحواره و زوج درمانی مبتنی بر شناختی رفتاری برای کاهش باورهای غیرمنطقی بر روی زنان دارای تعارض‌های زناشویی که دارای نارضای جنسی هستند، به آنان در زمینه کاهش این نارضای جنسی کمک

**قردانی:** از همه شرکت‌کنندگانی (شهروندان تهرانی) که به سوال‌های پژوهش پاسخ دادند و به پژوهشگران در اجرای این پژوهش کمک کردند نهایت تشکر و قدردانی را داریم.

**تعارض منافع:** نویسندگان این پژوهش هیچگونه تعارض منافی در انجام و نگارش آن ندارند.

**حامی مالی:** این پژوهش هیچگونه حمایت مالی دریافت نکرده‌است.

## Reference

- Afkhami-Poostchi, M., & Alidoosti, F. (2023). The moderating role of conflict resolution styles in relation to marital conflicts and emotional divorce. *Islamic-Iranian Family Studies Journal*, 2 (4), 1-18. [In Persian, 1401] <https://doi.org/10.30495/iifs.2023.1973635.1056>
- Ahi, Q., Mohammadi Far, M., & Basharat, M. (2007). Reliability and validity of the short form of Young's Schema Questionnaire. *Journal of Psychology and Educational Sciences*, 37(3), 5-20. [In Persian, 1386] <https://www.sid.ir/paper/55767/fa>
- Allen, A., & Tully-Wilson, C. (2023). Early Adaptive Schemas and Sexual Wellbeing in Women: Exploring Differences in Menopausal Status. *International Journal of Applied Positive Psychology*, 2(2), 1-29. <https://doi.org/10.1007/s41042-023-00100-x>
- Araújo, E., Cruz, O. S., & Moreira, D. (2023). Maladaptive beliefs of young adults in interpersonal relationships: A systematic literature review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 24(2), 646-661. <https://doi.org/10.1177/15248380211038684>
- Bahrani, N., Yaghoobzadeh, A., Sharif Nia, H., Soliemani, M., & Haghdoost, A. (2016). Psychometric Properties of the Persian Version of Larsons Sexual Satisfaction Questionnaire in a Sample of Iranian Infertile Couples. *Iranian Journal of Epidemiology*, 12 (2), 18-31. [In Persian, 1396] <http://irje.tums.ac.ir/article-1-5513-fa.html>
- Bean, R. C., Ledermann, T., Higginbotham, B. J., & Galliher, R. V. (2020). Associations between relationship maintenance behaviors and marital stability in remarriages. *Journal of Divorce & Remarriage*, 61(1), 62-82. <https://doi.org/10.1080/10502556.2019.1619385>
- Beck, A. T., Steer, R. A. & Brown, G. K. (1996). *Manual for Beck Depression Inventory-II*. San Antonio, TX: Psychological Corporation <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/t00742-000>
- Damiris, I. K., & Allen, A. (2023). Exploring the Relationship between Early Adaptive Schemas and Sexual Satisfaction. *International Journal of Sexual Health*, 35(1), 13-29. <https://doi.org/10.1080/19317611.2022.2155897>
- Divandari, H. (2009). The young schema questionnaire – short form (SQ-SF): investigation psychometric properties and factor structure between students in Islamic Azad University, Kashmar Branch. *Educational researches*, 5(20), 1-29. [In Persian, 1388] [https://edu.bojnourd.iau.ir/article\\_518167.html?lang=en](https://edu.bojnourd.iau.ir/article_518167.html?lang=en)
- Ebadi, G., & Naseri, G. (2005). Factor investigation of Jones' irrational beliefs test in Ahvaz city. *Knowledge and Research Quarterly in Applied Psychology*, 7(1), 73-92. [In Persian, 1384] <https://ensani.ir/file/download/article/20100929173127>
- Farhangi, A. (2021). Early maladaptive schemas and irrational relationship beliefs: The mediating role of efficient conflict resolution styles. *Women Studies*, 12(35), 131-149. [In Persian, 1400] <https://doi.org/10.30465/ws.2021.29257.2903>
- Ferenidou F., Kapoteli V., Moisisdis K., Koutsogiannis I., Giakoumelos A., & Hatzichristou D. (2008). Women's sexual health: Presence of a sexual problem may not affect women's satisfaction from their sexual function. *The Journal of Sexual Medicine*, 5(3), 631-639. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2007.00644.x>
- Feyzioğlu, A., Taşlıoğlu Sayiner, A. C., Özçelik, D., Tarımtay Altun, F., & Budak, E. N.



- (2023). The mediating role of early maladaptive schemas in the relationship between early childhood trauma and alexithymia. *Current Psychology*, 42(21), 17851-17861.  
<https://doi.org/10.1007/s12144-022-02988-1>
- Ghaderi, N., Ghofranipour, F., & Zarei, F. (2022). Survey of sexual satisfaction in married men in Sanandaj in 2020. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*, 8(6), 1-9. [In Persian, 1400]  
<http://dx.doi.org/10.32598/shenakht.8.6.1>
- Guyon, R., Fernet, M., Girard, M., Cousineau, M. M., Tardif, M., & Godbout, N. (2023). Who am I as a sexual being? The role of sexual self-concept between dispositional mindfulness and sexual satisfaction among child sexual abuse survivors. *Journal of interpersonal violence*, 38(7-8), 5591-5612.  
<https://doi.org/10.1177/08862605221123290>
- Hudson, W. W., Harrison, D. F., & Crosscup, P. C. (1981). A short-form scale to measure sexual discord in dyadic relationships. *Journal of Sex Research*, 17(2), 157-174.  
<https://www.jstor.org/stable/3812253>
- Javidi, H., Widman, L., Evans-Paulson, R., & Lipsey, N. (2023). Internal consent, affirmative external consent, and sexual satisfaction among young adults. *The Journal of Sex Research*, 60(8), 1148-1158.  
<https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2048628>
- Jones, R. G. (1968). *A factored measure of Ellis' irrational belief system with personality and maladjustment correlates* (Doctoral dissertation, Texas Tech University).  
<http://hdl.handle.net/2346/18941>
- Kovacevic, K., Tu, E., Rosen, N. O., Raposo, S., & Muise, A. (2023). Is Spontaneous Sex Ideal? Beliefs and Perceptions of Spontaneous and Planned Sex and Sexual Satisfaction in Romantic Relationships. *The Journal of Sex Research*, 1(2), 1-15.  
<https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2163611>
- Larson, J. H., Anderson, S. M., Holman, T. B., & Niemann, B. K. (1998). A longitudinal study of the effects of premarital communication, relationship stability, and self-esteem on sexual satisfaction in the first year of marriage. *Journal of sex & marital therapy*, 24(3), 193-206.  
<https://doi.org/10.1080/00926239808404933>
- Lawford, H. L., Astrologo, L., Ramey, H. L., & Linden-Andersen, S. (2020). Identity, Intimacy, and Generativity in Adolescence and Young Adulthood: A Test of the Psychosocial Model. *Identity*, 20(1), 9-21.  
<https://doi.org/10.1080/15283488.2019.1697271>
- Lawrance K. A., & Byers E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267-285.  
<https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Lee, E. J., & Han, S. (2023). Patterns of marital conflict among middle-aged couples and their effects on family satisfaction: A latent class analysis. *Family Relations*, 1(2), 1-10.  
<https://doi.org/10.1177/0265407520919992>
- Nisanci, Z., & Nisanci, A. (2023). Between-reporter agreement among couples: exploring nonlinear patterns in marital conflict. *Journal of interpersonal violence*, 38(1-2), 16-36.  
<https://doi.org/10.1177/08862605221118963>
- Peixoto, M. M., & Lopes, J. (2023). Solitary and dyadic sexual desire and sexual satisfaction in women with and without sexual concerns. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 49(1), 77-87.  
<https://doi.org/10.1080/0092623X.2022.2077271>
- Rosenberg, M. (1989). Determinants of self-esteem-a citation classic commentary on society and the adolescent self-image by Rosenberg, M. *Current Contents/Social & Behavioral Sciences*, 1(11), 16-16.  
[https://www.scirp.org/\(351jmbntvnsjt1aadkposzje\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1184974](https://www.scirp.org/(351jmbntvnsjt1aadkposzje)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1184974)
- Sanai Zakir, B., Barati, T., & Bostanipour, A. (2008). Family and marriage measurement scales. Ba'ath Publications. Tehran. [In Persian, 1387]  
<https://www.gisoom.com/book>
- Soleimani, E., Tanha, Z., Malekirad, A. A., & Kordestani, D. (2018). The role of life skills, sexual satisfaction and love story in predicting marital conflicts of couples. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 61(5), 2624-2634. [In Persian, 1400]  
<https://doi.org/10.22038/mjms.2021.20115>
- Stackert, R. A., & Bursik, K. (2003). Why am I unsatisfied? Adult attachment style, gendered irrational relationship beliefs, and young adult romantic relationship

- satisfaction. *Personality and individual differences*, 34(8), 1419-1429.
- Sundgren, M., & Allen, A. (2023). The role of early adaptive schemas in heterosexual romantic relationships. *Sexuality & Culture*, 27(2), 390-414. <https://doi.org/10.1007/s12119-022-10018-2>
- Thompson, A. E., Capesius, D., Kulibert, D., & Doyle, R. A. (2020). Understanding Infidelity Forgiveness: An Application of Implicit Theories of Relationships. *Journal of Relationships Research*, 11(1), 1-10. <http://dx.doi.org/10.1017/jrr.2019.21>
- Topkaya, N., Şahin, E., & Mehel, F. (2023). Relationship-specific irrational beliefs and relationship satisfaction in intimate relationships. *Current Psychology*, 42(2), 1257-1269. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01426-y>
- Vowels, L. M., & Mark, K. P. (2020). Partners' Daily Love and Desire as Predictors of Engagement in and Enjoyment of Sexual Activity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(4), 330-342. <https://doi.org/10.1080/0092623x.2019.1711274>
- Wang, J. Y., Luo, G. Y., Lv, X. Q., Liang, C. M., Wang, D. N., Li, G. J., & Cao, Y. X. (2023). Resilience of infertile families undergoing in vitro fertilization: An application of the double ABC-X model. *Applied Nursing Research*, 69(1), 1-10. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2022.151656>
- Young, J. E. (2005). *Young Schema Questionnaire – Short Form 3 (YSQ-S3)*. New York, NY: Cognitive Therapy Center. <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2017.1396579>
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2006). *Schema therapy: A practitioner's guide*. guilford press. <https://books.google.com/books?>
- Zokaei Ashtiani, M, Seyed mousavi, P.S., & Panaghi, L. (2017). The Comparison of Marital Conflict and Child's Perception of Parental Conflict in Children With and Without Cancer. *Iranian Journal of Pediatric Nursing*, 3(3), 46-54. [In Persian, 1396] <http://dx.doi.org/10.21859/jpen-03038>